

## Gi kjærligheten rom

Samliv og familie er under press. Parforholdet slites i dagliglivets jag. Vi kjenner det på kroppen, de fleste av oss. Enten det er tidsklemma som strammer til eller det er vanskeligheter i samlivet, så skulle vi gjerne visst mer om hvordan vi på en god måte kan håndtere utfordringen fra det å leve sammen.

Hvordan kan kjærligheten få det rom den trenger for å blomstre  
- midt i hverdagen?



Kurset støttes av:



### Praktiske opplysninger:

**Sted:** Langesund Bad, Langesund

**Kursdatoer:**

Torsdag 26. oktober 2017  
Torsdag 23. november 2017  
Torsdag 11. januar 2018  
Torsdag 8. februar 2018  
Torsdag 1. mars 2018

**Pris:** kr 2 100 pr. par  
- mulighet for delbetaling  
Prisen inkluderer kurs, kursmateriell og 2 retters middag hver kveld for 2 personer

**Påmelding:** innen 1.oktober 2017,  
- begrenset antall plasser

**Kontaktpersoner:**

Tove Tangvald Ryd og Jan Henning Ryd  
Mobil Jan Henning: 99 23 23 02  
Mobil Tove: 90 08 56 89  
e-post: [tove@riisgard.no](mailto:tove@riisgard.no)

Mer om samlivskurset kan du lese om på [www.bamblefrikirke.no](http://www.bamblefrikirke.no) og [www.samlivskurset.no](http://www.samlivskurset.no) som er den offisielle nettsiden.

Kursets holdes på:  
Langesund Bad  
Badeveien 5  
3970 LANGESUND

Sats på samlivet!



på  
Langesund Bad

En litt annerledes date  
- en investering i samlivet

## Temåene som tas opp er:

- Å bygge et sterkt fundament
- Kommunikasjon og konflikt-håndtering
- Kjærligheten i praksis
- Et godt sexliv
- Familierelasjoner og tilgivelsens betydning

**sett av tid for deg og partneren noen kvelder denne vinteren**

# 5 kvelder om å være 2

## ♥ Service på samlivet for par som har det bra

## ♥ et godt bidrag for å komme videre for par som sliter litt i forholdet sitt

Samlivskurset gir ikke svar på hvordan det perfekte samlivet skal være, men forsøker å gi verktøy som kan hjelpe til i hverdagen.

Kurset er nyttig for alle, men tar ikke sikte på og hjelpe par med store problemer. Det er primært for dere som vil styrke forholdet og investere i eget samliv.

Kurset bygger på kristne verdier, men man må verken bekjenne seg som kristen eller ha kjennskap til kirke og menighet for å ha stort utbytte av kurskveldene. Dette passer for alle slags par!

### **Nina og Frank Sakariassen, Brevik:**

Vi har vært gift siden 1976. Vi syntes kurset var veldig lærerikt, og vi så frem til hver kurskveld. Veldig bra opplegg med fine lærere og en veldig fin ramme rundt det hele (følte vi var på restaurant hver gang). Vi anbefaler kurset til par i alle aldre. Vi refererer stadig til innholdet - og det er med på å hjelpe oss å korrigere "kursen".

### **Beate og Terje Wold, Porsgrunn:**

Vi opplevde interessante temaer, tid til å snakke om oss, gode måltider og felleskap med andre. Dette er noe alle trenger om man har det bra eller dårlig i et forhold. God investering som vil gi avkastning hvis en er villig til å gjøre noen endringer, det starter kanskje med en selv....



Kveldene er lagt opp slik at hvert par skal få anledning til å være alene sammen og spise god mat, ha gode samtaler og rett og slett være to.

## Undervisere:

- Henning og Ruth Silje har gjennom de siste 4 åra jobbet med samlivskurset "7 kvelder om å være 2". Vi bor i Porsgrunn, har 4 barn og er 36 og 37 år gamle. Vi jobber begge på Grenland Folkehøgskole, samt at Henning jobber som selger i bilbransjen. To engasjerte mennesker for bedre relasjoner og gode familier!
- Lise Ripegutu - 42 år, utdannet familierapeut. Jobber som daglig leder i Klyve nærsenter. Gift og har 2 ungdommer

## Kveldens innhold:

- Kvelden starter kl. 19, med et godt måltid
- Fortsetter med undervisning og parsamtale, med kaffe og dessert
- Kvelden avsluttes presis kl. 22

## Ingen gruppesamtaler

## Ikke noe krav til sosialisering

- dere kan komme og gå uten å prate med noen, hvis dere ønsker det.